



Mai à août 2020

Pourquoi les femmes restent-elles avec un conjoint violent ?

Il peut sembler difficile de comprendre une femme qui décide de rester ou retourner vivre avec son conjoint, et ce malgré ses comportements violents. Pour les membres de sa famille et ses amis, une telle décision provoque souvent l'incompréhension et même la colère. On se sent démuni et on a tendance à blâmer cette femme, disant qu'elle doit aimer ça ou qu'elle est «folle» d'endurer cette situation.

Pourquoi les femmes restent ? Quand on comprend mieux la dynamique de la violence conjugale, on réalise que ces femmes ne font pas le choix de rester dans cette relation, elles le subissent. La domination du conjoint les empêche de réagir. Il faut d'abord comprendre que cette violence s'installe graduellement au début de la relation et s'avère difficile à détecter. Le conjoint violent met en place des moyens pour acquérir une emprise sur sa conjointe. Au fur et à mesure, il installe des moyens de contrôle subtils et lui fait sentir qu'elle est responsable de l'éclatement de la violence. Il sait repérer ses faiblesses et les utilise afin de la garder dépendante de lui. Les agressions morales diminuent les résistances de la femme, ce qui fait augmenter son seuil de tolérance et la paralyse de toute tentative à réagir.



Pour empêcher sa femme de le quitter, le conjoint violent fait des menaces, mais aussi des promesses. Il menace de la frapper, quand cela n'a pas encore été fait, de se suicider, de la tuer, de lui enlever les enfants, de la mettre à la rue ou de la faire passer pour folle. Au moment où la femme décide de rompre, les menaces s'accroissent, la violence s'intensifie et le chantage se fait plus persistant. Si ces moyens n'ont pas fonctionné, il lui fera des promesses qui répondent à ses attentes, lui donnant ainsi espoir qu'il va changer. Comme ces femmes se sentent responsables de l'échec de la relation, elles jugent qu'elles ne sont pas à la hauteur ou dignes d'être aimées. Elles ne se voient pas comme des victimes et refusent d'admettre que l'homme qu'elle aime puisse agir ainsi.

Pour conclure, on pourrait dire que ces femmes vivent une forme de séquestration psychologique. Elles sont piégées dans le cercle de la violence conjugale et vivent un profond sentiment d'impuissance. Pour surmonter les effets pervers de cette violence, retrouver leur dignité et leur estime, elles auront besoin d'une aide qualifiée. Elles devront mettre leur sécurité et celle de leurs enfants au premier plan dans la recherche de solutions. **Source:** <http://www.maisonhaltesecours.com/media/cms/>

AVIS IMPORTANT

Veillez prendre note qu'en raison de la présente situation de pandémie (COVID-19), l'Accalmie maintient ses services d'hébergement, d'intervention individuelle à l'interne et d'intervention téléphonique à l'externe.

Les soupers thématiques, dîners communautaires et cafés-rencontres, ainsi que l'accompagnement dans les démarches, les interventions de groupe et les points de services sont suspendus pour une période indéterminée. Nous vous aviserons de la réouverture de ces services.

Pour ce qui est des séances de sensibilisation et d'information, ce service reprendra en septembre si la situation le permet.

Merci de votre compréhension.

Services offerts à l'Accalmie

Services 24/7
avec ou sans hébergement
418-986-5044
accalmiedesiles@outlook.com

*Écoute téléphonique.

* Hébergement gratuit
et sécuritaire.

* Intervention individuelle et de
groupe pour les femmes.

*Support individuel
et
intervention
spécifique aux enfants.

*Orientation et référence.

*Accompagnement dans
les démarches.

* Sensibilisation
et information.
www.maisonaccalmie.com/

Qui sont les victimes?

Beaucoup de personnes ne parviennent pas à comprendre comment il est possible de se laisser violenter par son conjoint. Nombreuses sont celles qui croient que les victimes de violence sont des femmes faibles, sans caractère, ni volonté. D'autres croient que ce genre de situation n'arrive qu'à de pauvres filles qui viennent de milieux familiaux troublés et qui n'ont jamais appris à se défendre. La réalité est toutefois beaucoup plus complexe.

Les femmes victimes de violence conjugale proviennent de tous les milieux sociaux et de toutes les ethnies, elles ont des niveaux d'éducation variables, il est impossible d'établir un profil de la victime-type. Les femmes vulnérables, marginalisées ou dépendantes financièrement sont plus souvent abusées par leur conjoint.

D'ailleurs, il a été rapporté que la violence physique apparaît souvent alors que la femme est enceinte, et donc plus vulnérable et dépendante. Le problème de la violence conjugale peut toutefois concerner toutes les femmes, quelle que soit leur situation personnelle.

Pourquoi les femmes restent-elles dans la situation abusive?

Qu'est-ce qui explique que les victimes, des femmes comme les autres, restent avec leur conjoint violent ? Les raisons potentielles sont multiples et souvent complexes.

Le cycle de la violence, y est pour beaucoup, car il permet au conjoint de brouiller constamment les cartes et de garder ainsi le contrôle sur sa femme, de la manipuler. La femme a souvent un bon espoir que son conjoint va éventuellement changer. Pourtant, sans aide, il est bien rare qu'un conjoint violent cesse de l'être spontanément.

Certaines femmes acceptent les épisodes de violence, car elles dépendent de leur conjoint financièrement, ou parce qu'elles ne veulent pas imposer une séparation à leurs enfants. Ou encore parce que leur homme a tant besoin d'elle. Jamais elles ne se sont senties autant aimées ! Enfin, souvent, elles en viennent à accepter la violence, à la tolérer et à l'envisager comme le prix à payer pour la paix.

D'autres ont une grande peur des représailles, et elles n'ont pas tout à fait tort. En effet, c'est à la suite d'une rupture avec un conjoint violent qu'une femme a le plus de chances d'être assassinée, ou victime de violence sévère.

Libérée de la violence conjugale

De Martine Loiseau.

" Ce soir, il ne pourra pas nous frapper comme d'habitude en rentrant du travail. Nous nous regardons, mes enfants et moi, émus d'être enfin sortis de l'enfer. Ce 1er septembre 2003 signe la fin d'un calvaire qui aura duré vingt ans. Il faut maintenant réapprendre à vivre et hurler plus jamais ça !"

[https://www.amazon.ca/s?
k=martine+loiseau](https://www.amazon.ca/s?k=martine+loiseau)



Pour plusieurs, c'est la honte qui les empêche de sortir de cette relation. Elles n'osent pas parler de ce qu'elles vivent, persuadées d'être en partie la cause de leur drame. Souvent, elles n'ont d'ailleurs personne à qui parler, puisqu'elles sont très isolées. Il existe plusieurs autres raisons pour une femme de rester avec un conjoint violent, et ce genre de comportement n'est pas un signe de faiblesse de caractère, mais bien un signe de détresse profonde. Si vous redoutez qu'une femme dans votre entourage souffre de violence conjugale, tendez-lui la main, car il est très difficile de s'en sortir sans aide.

Source: <https://www.canalvie.com/>

Vous pouvez aussi nous joindre au **418-986-5044** pour avoir le support nécessaire afin, de venir en aide à cette femme.