

L'Écho de la Maison



Mai à août 2019

Dans ce numéro

La violence spirituelle	1
Il me dénigre	1
Séance de sensibilisation	1
Le Monstre	2
Services offerts	2
Ma belle amie	2
Points de services	2

La violence spirituelle dans le couple

La violence psychologique peut aussi prendre l'apparence d'une violence spirituelle ou religieuse. Dans la perspective d'isoler sa victime et de l'empêcher de recevoir un soutien émotionnel bénéfique, l'homme empêchera la femme d'exprimer ses croyances, ses traditions ou sa culture. *À contrario*, un auteur de violence pourra utiliser les croyances religieuses de la femme pour la dominer, la manipuler ou obtenir certaines faveurs. Souvent moins apparente, la violence psychologique est plus dure à discerner. Pourtant, elle atteint d'autant plus les femmes, qu'elle s'attaque à leur image, à leurs capacités et leur dignité. Le but de l'agresseur est d'amener sa partenaire à douter d'elle-même et à diminuer sa valeur personnelle. Il jouera avec son estime et sa confiance en elle, fera naître un complexe d'infériorité de façon à attaquer son sentiment de légitimité et lui faire perdre sa capacité d'indignation. Parce que les femmes sont conditionnées à définir leur valeur personnelle à travers le regard des autres, en particulier celui des hommes, une femme aux prises avec un tel conjoint ou *chum* sent son équilibre psychologique se détériorer progressivement.



Afin de briser l'isolement l'Accalmie offre aux femmes utilisant nos services, des cafés-rencontres, soupers thématiques et dîners communautaires.

Il me dénigre et me ridiculise

J'ai été élevé dans une famille catholique pratiquante où l'implication dans la communauté religieuse est importante. Très jeune j'aidais à la préparation des cérémonies et fêtes liturgiques et j'ai continué dans ma vie d'adulte.

Mon conjoint lui, vient d'une famille croyante mais pas trop pratiquante. Dès le début de notre relation mon conjoint m'a bien fait comprendre qu'il n'était pas croyant et qu'il ne voulait pas que mon besoin de pratiquer dérange dans notre couple. J'étais d'accord avec lui et pendant les trois premières années on s'est respecté mutuellement dans nos choix sans que cette différence soit problématique. Mais depuis un an c'est devenu compliqué, il me dénigre et me ridiculise quand je fais des temps de prière, quand je vais à l'église, quand je participe aux pratiques, fêtes et événements religieux. Il m'accuse de le punir en préférant ma religion plutôt que d'investir dans notre couple, j'ai fait des efforts pour prioriser mon couple parce que l'aime, mais il trouve que ce n'est pas suffisant. Hier soir, il m'a dit de choisir entre la religion et lui, je ne sais plus quoi faire ...

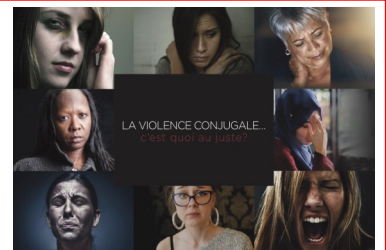
La violence conjugale ... c'est quoi au juste?

Cet outil permet de mieux comprendre la violence conjugale sous tous ses aspects ainsi que ses conséquences sur les femmes qui en sont victimes:
Qui frappe-t-elle ?
Comment s'exerce-t-elle ?
Comment s'explique-t-elle ?
Comment y mettre fin ?

Cette brochure a été entièrement actualisée et est devenue, au fil des ans, une référence en la matière.

Elle est aussi disponible en anglais.

Pour vous la procurer communiquer avec le Regroupement au 514-878-9134 ou sur le site: <http://maisons-femmes.qc.ca/publications/la-violence-conjugale-cest-quoi-au-juste/>



Séance de sensibilisation et d'information

La compréhension de la problématique de la violence conjugale est primordiale et fait partie de notre mission. C'est pourquoi l'Accalmie vous offre à vous, à vos amiEs ou à votre organisme des séances de sensibilisation et d'information. Que ce soit de jour, de soir, de fin de semaine, au local de votre organisme ou dans votre cuisine, une intervenante se déplacera gratuitement.

Si vous êtes intéresséEs, vous n'avez qu'à contacter l'Accalmie au **418-986-5044**.



Le Monstre, histoire vraie

Résumé

À dix-huit ans, j'ai quitté mon Québec, ma famille, mes amis, pour m'évader vers l'Afrique, lieu d'origine de mon prince charmant. Cette idylle a dégénéré, influencée en partie par les traditions et les coutumes d'une petite ville perdue à deux heures du Sahara. Mais elle a surtout été marquée par M.

M comme Monstre, M comme Malade, M comme Manipulateur, M comme la première lettre de son prénom. Le prince est devenu bourreau, le chevalier est devenu vautour. De retour au Québec transformée, affaiblie et mariée à l'islam, constamment humiliée, battue et enfermée dans un sous-sol crade de l'arrondissement Saint-Laurent, j'ai trouvé la force d'échapper à la mort et de me sortir de l'emprise de M.

Le Monstre est un récit bouleversant, poignant. Ce n'est pas celui d'une lointaine étrangère, c'est celui d'Ingrid Falaise. Mais c'est peut-être celui de votre soeur, de votre fille, de votre amie ou même le vôtre.

Le Monstre la suite raconte le chemin de la reconstruction d'Ingrid Falaise. Une interminable marche empreinte d'abus, d'autodestruction et de déni. À coups de thérapies, elle a appris à laisser tomber son armure pour ouvrir son cœur.

Ma belle amie

Au retour de ses vacances, mon amie Sylvie était radieuse et super heureuse, elle y avait rencontré l'homme de ses rêves et avait hâte de me le présenter, ce qui s'est fait le samedi suivant. Effectivement, Michel était un bel homme, gentil, sympathique, intelligent et toutes les autres qualités qu'elle m'avait énumérées. Moi, je trouvais qu'il avait l'air honnête et rassurant, le genre d'homme dont Sylvie avait besoin, j'étais heureuse pour elle. Trois mois après, elle m'annonçait qu'elle emménageait chez lui. C'est à partir de là que nos sorties de copines se sont espacées de plus en plus jusqu'à ne plus exister.



Deux ans plus tard j'ai croisé Sylvie à la pharmacie. Elle était méconnaissable, elle ne ressemblait en rien à la flamboyante Sylvie qu'elle avait toujours été, sûre d'elle, belle et sexy. J'avais devant moi une Sylvie triste, éteinte et nerveuse, habillée dans des vêtements trop grands et elle portait une petite croix sur son col roulé. J'étais tellement surprise de sa métamorphose que je ne pouvais plus parler. Devant mon malaise, c'est elle qui m'a demandé comment j'allais, je lui ai répondu "Toi qu'est-ce qui t'arrive?" et c'est là que Michel est arrivé avec un air bête en lui disant "On y va!". Elle m'a regardée en articulant silencieusement "Je t'appelle..." avec un regard paniqué. Le choc passé j'ai compris qu'elle était en danger avec le beau Michel, ce qu'elle m'a confirmé pendant notre conversation téléphonique. Au fur et à mesure, Sylvie m'a raconté l'enfer qu'il lui faisait vivre, Michel sortait d'une dépression quand ils se sont rencontrés, sa foi l'ayant sauvé, il est devenu de plus en plus croyant et pratiquant, jusqu'à la démesure. Au début, Sylvie respectait son choix sans penser qu'elle aurait à le suivre. Mais lui, utilisait les écrits de l'évangile pour la manipuler. Elle a résisté un temps mais, parce qu'elle l'aimait, pour acheter la paix et surtout pour éviter ses colères, elle a fini par accepter de le suivre dans sa démarche spirituelle, croyant qu'il se calmerait à la longue, mais c'est le contraire qui s'est produit. Tout était prétexte à l'accuser de tous les péchés du monde. Elle se pliait à toutes ses volontés parce qu'elle avait peur de lui, il lui a fait quitter ses amis, sa famille ainsi que son travail, parce que selon lui une femme doit se consacrer à son mari.

C'est en me rencontrant qu'elle a réalisé la rapidité avec laquelle Michel l'avait mise à sa main et lui avait fait perdre tous ses repères, de là l'urgence de sauver sa peau. Avec mon aide, celle de sa famille et son courage elle a quitté ce "démon de l'enfer" comme elle le dit si bien et même si le travail pour se reconstruire est parfois pénible, je sais qu'elle va y arriver parce que c'est une battante, ma belle Sylvie!

Services offerts à l'Accalmie

Services 24/7
avec ou sans hébergement
418-986-5044
accalmie@tlb.sympatico.ca

*Écoute téléphonique.

* Hébergement gratuit et sécuritaire.

* Intervention individuelle et de groupe pour les femmes.

*Support individuel et intervention spécifique aux enfants.

*Orientation et référence.

*Accompagnement dans les démarches.

* Sensibilisation et information.

www.maisonaccalmie.com/

Points de services

Les points de services à la Grande-Entrée et au Bassin se poursuivent pour la période estivale. Une intervenante est disponible du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 pour aller rencontrer sur place les femmes qui nous seront référées par les intervenantEs du milieu. Les services pour les situations d'urgence sont aussi accessibles 7 jours / 7, et ce 24 heures / 24.