



**Janvier à avril 2019**

**Dans ce numéro:**

<i>Mot de la présidente</i>	1
<i>Séance de sensibilisation</i>	1
<i>30 ans à l'Accalmie</i>	2
<i>Activités du 30e</i>	2
<i>Services offerts</i>	2
<i>Points de services</i>	2

## 30<sup>e</sup> de l'Accalmie !

En ce début d'année 2019, notre maison navigue sur sa trentième année d'existence. 30 ans c'est beaucoup pour un organisme communautaire et ça signifie que nous sommes bien ancrées dans la communauté. Au cours de toutes ces années, nous avons navigué sur des vagues très calmes, mais nous avons aussi connu des tempêtes qui nous ont amené à prendre un temps d'arrêt afin de mieux repartir. Cependant,

une chose est toujours demeurée : notre désir de travailler au mieux-être des femmes et enfants qui vivent dans un contexte de violence conjugale.

Que de chemin parcouru...

Il y a trente ans, l'Accalmie offrait seulement des rencontres aux femmes et ce, dans un petit local situé au sous-sol de la Sentin'Elle. Depuis, nous sommes installées dans une maison dont nous sommes propriétaires. Il y a maintenant une grande diversification dans les services et activités offerts: hébergement, support et accompagnement dans les démarches, intervention individuelle et de groupe, intervention spécifique auprès des enfants, cafés-rencontres, dîners communautaires et soupers thématiques, présence et accompagnement lors des cours criminelles et accompagnement lors des cours de la Chambre de la famille, promotion et sensibilisation dans différents secteurs tels que les écoles, les groupes communautaires, dans le réseau, ainsi qu'auprès de la population en général, concertation avec les organismes du milieu.

Il y a trente ans, le terme « femme battue » était presque toujours l'unique façon de parler de la violence conjugale. Depuis, avec toutes les campagnes de sensibilisation gouvernementales et celles faites par l'Accalmie, les femmes savent qu'il y a d'autres formes de violences qui sont, autant sinon plus dommageables, que la violence physique. D'ailleurs, celles qui font appel à nos services viennent très souvent rencontrer une intervenante parce qu'elles subissent de la violence psychologique, verbale, sexuelle ou économique.

Il y a trente ans, la violence conjugale était un sujet tabou dont les gens ne parlaient pas. C'était quelque chose de privé qui se passait à l'intérieur d'un couple. Aussi, les femmes qui en étaient victimes ne voulaient pas se faire identifier à l'Accalmie. Elles se réfugiaient donc dans leur famille ou chez des amies. Lorsqu'elles venaient à l'Accalmie, c'était souvent en dernier recours. Aujourd'hui, la situation a bien changé; nous accueillons des femmes de tous âges (autant en hébergement qu'en externe) qui viennent chercher de l'aide, de l'écoute et de l'hébergement dès qu'il y a un épisode de violence. Aussi, il arrive souvent que des femmes qui ne se sentent pas bien dans une relation, vont venir rencontrer une intervenante de l'Accalmie et vont s'apercevoir qu'elles subissent en fait de la violence conjugale; alors qu'elles n'arrivaient pas auparavant à identifier la raison derrière ce malaise vécu.

### Séance de sensibilisation et d'information

La compréhension de la problématique de la violence conjugale est primordiale et fait partie de notre mission. C'est pourquoi l'Accalmie vous offre à vous, à vos amiEs, ou à votre organisme des séances de sensibilisation et d'information. Que ce soit de jour, de soir, de fin de semaine, au local de votre organisme ou dans votre cuisine, une intervenante se déplacera gratuitement.

Si vous êtes intéresséEs, vous n'avez qu'à contacter l'Accalmie au **418-986-5044**.



**Services offerts  
à l'Accalmie**

**Services 24/7  
avec ou sans hébergement  
418-986-5044  
accalmie@tlb.sympatico.ca**

\*Écoute téléphonique.

\* Hébergement gratuit  
et sécuritaire.

\* Intervention individuelle et de  
groupe pour les femmes.

\*Support individuel  
et  
spécifique aux enfants.

\*Orientation et référence.

\*Accompagnement dans  
les démarches.

\* Sensibilisation  
et information.  
[www.maisonaccalmie.com](http://www.maisonaccalmie.com)

Depuis trente ans, la Maison d'aide et d'hébergement l'Accalmie a accueilli plus de 700 femmes et 400 enfants en hébergement et nous avons rencontré plus de 1000 femmes et enfants en post-hébergement ou en rencontres externes (sans hébergement). Nous avons donné des centaines d'ateliers de sensibilisation et de prévention pour faire connaître la problématique de la violence conjugale et ses conséquences. Nous sommes présentes sur toutes les tables de concertations locales et régionales qui sont en lien avec l'amélioration des conditions de vie des femmes. En trente ans, nous sommes devenues une ressource essentielle pour les femmes et les enfants qui vivent avec cette problématique.

En terminant, les femmes qui ont travaillé à l'implantation de la maison d'hébergement en 1989 et qui ont choisi le nom « Accalmie », voulaient que celle-ci soit un temps d'arrêt, de repos après une tempête, un havre pour se mettre à l'abri. Elles n'avaient jamais si bien dit !

*Andréanne Poirier  
Présidente du conseil d'administration  
Pour la Maison d'aide et d'hébergement l'Accalmie*



Afin de briser l'isolement, l'Accalmie offre aux femmes utilisant nos services des cafés-rencontres, soupers thématiques et dîners communautaires.

**30 ans** à l'Accalmie c'est:

Beaucoup de femmes et enfants qui sont venus chercher la sécurité et le réconfort dans un moment des plus difficile de leur vie.

La maison accueillante ou une dame de 68 ans a parlé pour la première fois de tout ce que son mari lui a fait endurer pendant 42 ans de mariage.

L'accueil d'une jeune maman complètement épuisée de devoir marcher sur des œufs pour éviter les coups et qui repart avec la détermination de mettre fin à cette relation.

Plusieurs femmes multi-éprouvées, heureuses de savoir qu'il y a un havre sécuritaire pour elles.

Des enfants qui découvrent qu'il existe un endroit où personne ne cri ou parle fort.

C'est aussi :

Une équipe de travailleuses soucieuses d'accompagner et de soutenir les femmes dans toutes leurs démarches.

Toutes ces activités préparées pour les femmes, afin de briser l'isolement et soutenir les liens tissés entre elles pendant leur séjour.

Une équipe de travailleuses qui s'implique pour le maintien des services.

Un travail d'équipe quotidien pour le droit des femmes.

Une intervention féministe, qui a pour objectif la réappropriation par les femmes du pouvoir sur leur vie.

Mais, c'est surtout :

Des femmes brisées en arrivant en maison, mais qui repartent avec les ailes déployées.

Les dessins rigolos et les coloriations d'enfants qu'ils collent sur les murs de la maison.

Toutes ces femmes brisées qui y ont trouvé, à la foi leur dignité et leur liberté.

Ces femmes, tellement belles quand elles reprennent goût à la vie.

Beaucoup de larmes, mais aussi beaucoup de sourires....

**Afin de célébrer  
comme il se doit  
le 30e de l'Accalmie,  
des activités sont  
prévues pendant  
l'année pour souligner  
ce grand événement.  
Suivez nos publicités  
pour être de la fête  
avec nous !**

**Points de services**

Les points de services à la Grande-Entrée et au Bassin se poursuivent pour la période hivernale. Une intervenante est disponible du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 pour aller rencontrer sur place les femmes qui nous seront référées par les intervenantEs du milieu. Les services pour les situations d'urgence sont aussi accessibles 7 jours / 7, et ce 24 heures / 24.